

SOMMAIRE

3.	BILLET DU VICE-PRÉSIDENT	12.	COLLOQUE: RISQUER LE RISQUE
4.	CONSEIL SOCIAL	14.	ANIMATIONS
6.	CONSEIL SOCIAL SPÉCIALISÉ	16.	JOURNAL
8.	PROJET PILOTE « maVA »	17.	FÉDÉRATION ROMANDE LA PERSONNE D'ABOR
9.	CONSEIL COLLECTIF	18.	NOTRE ASSOCIATION
10.	POLITIQUE SOCIALE	20.	COMPTES ANNUELS
11.	FORUM HANDICAP VAUD	22.	REMERCIEMENTS



Réponse page 23

Rapport d'activité 2019



Sébastien Zuretti

BILLET DU VICE-PRÉSIDENT

Choisir et assumer, voilà le fil rouge de notre philosophie à Cap-Contact.

Nous œuvrons pour que chaque personne en situation de handicap puisse devenir act.rice.eur de sa vie en réalisant son potentiel. Cela ne va pas sans prise de risque.

Nous avons organisé en 2019, un colloque «Risquer le risque». Comme il n'y a pas de véritable vie sans risque, nous avons décidé de porter une réflexion particulière à ce suiet.

Choisir de quitter le milieu institutionnel ou familial, prendre son indépendance impliquent d'assumer de nombreux défis. Avec l'accompagnement de Cap-Contact, de nombreux projets se réalisent.

Moi, Sébastien Zuretti, i'ai également sauté le pas et je suis beaucoup plus heureux à l'heure actuelle.

Je souhaite pour l'avenir en tant que vice-président du comité que toutes les personnes puissent choisir librement leur chemin et s'autorisent à sortir des sentiers battus.

L'association continue de s'engager avec passion dans le conseil social ainsi que pour améliorer collectivement les possibilités de choix des personnes en situation de handicap.

Pour ce faire, elle participe à de nombreux groupes de travail cantonaux et fédéraux.

Pour résumer le mot d'ordre de 2019: « Devenons act.rice.eur de nos vies en choisissant et en assumant qui nous sommes vraiment!»

CONSEIL SOCIAL

Le conseil social répond à une très grande diversité de demandes: mineurs, majeurs, tous handicaps confondus: «Je souhaite pouvoir choisir la personne qui entre dans mon intimité», «Je suis en incapacité de travail et l'assurance invalidité ne me le reconnaît pas», «Je suis la curatrice de mon frère et l'institution qui l'héberge ne me considère pas», «Mon enfant ne peut pas aller à l'école ordinaire».

Comment défendre les droits individuels? En s'adressant au service de conseil social, le besoin individuel se transforme en préoccupation collective. Cap-Contact fait partie de la «Fédération Romande la Personne d'Abord» qui a fait le choix d'assumer le rôle d'acteur de changement. Seul.e je suis peu de chose, mais ensemble sûrement nous pouvons améliorer les libertés de choix et travailler à une société plus inclusive. ACR/MLG

Journal extrait « Maman très choquée après l'évaluation réalisée par l'Al. Le supplément pour soins intenses de 4h a été supprimé. Le fils de 15 ans n'y a plus droit, alors qu'il est plus dépendant même s'il ne fait plus pipi au lit et mange mieux à table. C'est une diminution de 625.- par mois. Le père a dit devant son fils qu'il faudrait le mettre en ESE parce qu'il ne pourrait plus payer l'accompagnant jusqu'à l'école »

Le conseil social est orienté sur la recherche de solutions dans tous les domaines de la vie

Nous vous informons sur vos droits: assurances sociales, par exemple prestations complémentaires, assurance-invalidité.

Les consultations sont gratuites.

«Les enfants en situation de handicap continuent à être désavantagés dans leur parcours scolaire: les élèves ayant des besoins éducatifs spéciaux sont trop nombreux à être scolarisés dans des écoles ou des classes spéciales, plutôt que dans des écoles ordinaires». Ce constat est repris dans Inclusion Handicap -Actualités octobre 2019.





6 Rapport d'activité 2019 — Cap-Contact Association

CONSEIL SOCIAL SPÉCIALISÉ

En 2019, Cap-Contact a accompagné 182 personnes en situation de handicap et leurs proches, dans le cadre de la contribution d'assistance

Choisir ses assistants personnels, apprendre à devenir employeur et assumer les responsabilités de cette fonction: une excellente école d'autodétermination.

Le service de conseil spécialisé soutient les personnes en situation de handicap dans le processus qui va de la demande à l'octroi d'une prestation de contribution d'assistance de l'assurance-invalidité. Les clients reçoivent gratuitement un kit «employeur» comprenant par exemple: un fichier salaire, des modèles de contrat de travail, un fichier horaire, et autres informations pratiques. *ACR/MLG*

Avec le soutien de l'Etat de Vaud.

Un partenariat précieux

avec l'association Assistenzbüro (ABü): accès à une plateforme informatique nationale de recherche d'assistant.e.s et partage d'outils d'évaluation des besoins.

L'assurance-invalidité finance 20 heures de conseil de Cap-Contact pendant 18 mois. Dans de nombreux cas, l'association poursuit son conseil bien au-delà de ce cadre. Cap-Contact Association Rapport d'activité 2019

Le poussin quitte le nid. Un bien joli rêve d'indépendance.

Un appart? Un sacré défi au quotidien avec une ribambelle de petites et grandes choses à gérer. Beaucoup de larmes de rage et de doutes autant de sourires, de la fierté aussi.

Cela se concrétise en quelques mois et là mes parents ont commencé à s'inquiéter, à se poser des questions et moi avec. J'avais gardé le nom d'une association en tête: Cap-Contact!

Ni une ni deux: je leur téléphone et prends rendez-vous avec eux pour répondre à toutes mes questions mais surtout aborder celle de la contribution d'assistance. Ils m'ont permis de me rappeler que mon handicap n'est pas une fatalité et de m'ouvrir à plein de nouvelles possibilités que cela apporte. Cette mesure de l'Al est synonyme d'autonomie et de liberté au quotidien. Mais c'est surtout ASSUMER la complexité d'être un employeur à part entière.

Cap-Contact est d'un soutien primordial au vu de tous les bâtons que la société nous met dans les roues...

Jeter l'éponge? J'y ai songé au début mais maintenant vous pouvez toujours courir.

Merci à eux et à mon entourage qui m'accompagnent dans l'aventure de ma viel JV

CE N'EST PAS PARCE QUE S'Aİ UN HANDİCAP MOTEUR QUE JE NE PEUX PAS ATTEİNDRE DES SOMMETS



PROJET «maVA»

ma Vie, mon Appart

Rapport d'activité 2019

Choisir son lieu de vie et surmonter les difficultés

Ce projet pilote s'adresse à des Par exemple, l'évaluation des personnes en situation de han- besoins, la recherche d'un appardicap qui souhaitent vivre à tement, ainsi que des démarches domicile, par exemple pour leur permettre de sortir d'un établis- très complexes. sement socio-éducatif (ESE) ou pour en retarder l'entrée.

tion. 1 suivi de maintien de vie à domicile. 1 sortie d'institution en préparation.

Dans le cadre de «maVA». un soutien personnalisé en fonction des besoins individuels est offert. De nombreuses heures sont nécessaires à la préparation d'un projet et pour faire face aux difficultés de la vie à domicile.

administratives et de financement.

Le processus d'accompagnement vise aussi à renforcer l'autodéter-2019 en chiffres, c'est 4 parti- mination et à permettre à chacipant.e.s: 2 sorties d'institu- cun.e de choisir: qui m'aide quand, pour quoi, où et comment?

> Démontrer, au travers de situations concrètes, que la vie à domicile s'inscrit dans l'objectif du canton de faire des économies fait aussi partie de ce projet pilote. VR

Avec le soutien de l'Etat de Vaud



CONSEIL COLLECTIF

Chercher des solutions ensemble

En 2018, une quinzaine de proches et résident.e.s avaient fait part à Cap-Contact de graves inquiétudes quant à la qualité de l'accompagnement prodiqué dans une institution lausannoise: négligences dans les soins, hygiène corporelle défaillante. manque de surveillance et gros problèmes de communication figuraient à la liste.

Nous avions alerté le Département, demandant que résident.e.s et proches puissent exposer collectivement leurs difficultés à la Direction de l'institution, en présence d'un représentant de l'Etat.

Réunissant une trentaine de personnes. cette rencontre n'a eu lieu qu'en mai 2019. Elle a permis d'ouvrir un dialogue que nous espérons constructif, mais il s'agit de rester vigilants pour vérifier ses effets à moyen terme.

Des jeunes nous ont aussi signalé leurs difficultés en fin de scolarité.

Des représentants de Cap-Contact ont alors rencontré la Direction de leur école spécialisée.

Ces démarches devraient, notamment, avoir pour conséquence de relancer les ateliers. que des personnes concernées proposaient aux élèves, animations centrées sur les questions soulevées par le passage à la vie d'adulte. LC

POLITIQUE SOCIALE

Groupe de travail national

La contribution d'assistance facilite la vie autonome, encourage la participation à la vie en société et décharge les proches. Toutefois, il s'agit encore d'œuvrer pour améliorer le système, en particulier les prestations de nuit.

Afin de rendre plus compatible la rémunération des nuits avec les normes édictées par le Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO), l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) a réuni les organisations de personnes handicapées, les offices de l'assurance-invalidité et les cantons sur les mesures à prendre. Le groupe de travail a évalué différents scénarios qui devraient à terme rendre la contribution plus adéquate.

Mais les limitations à son accès sont encore bien trop nombreuses. Pour cette raison Cap-Contact continuera de s'engager pour une amélioration progressive de ce système. *ACR*

Canton de Vaud

Le groupe de travail «Vie à domicile» s'est réuni à plusieurs reprises. Cap-Contact a veillé à ce que ce dernier tienne compte des situations de grande dépendance qui nécessitent des financements croisés: contribution d'assistance, prestations complémentaires, voir d'autres sources de financement. Aujourd'hui, trop peu de personnes quittent les institutions en raison de grosses lacunes financières pour la transition entre celles-ci et le domicile. ACR



FORUM HANDICAP VAUD

Avancer ensemble

L'année 2019 a été marquée par la demi-journée d'échange avec le Canton du 4 octobre. Très attendue, celle-ci a débuté par une allocution de Mme la Conseillère d'État, R. Ruiz. Elle s'est poursuivie par deux workshops sur les thèmes des curatelles et de la transition mineurs-majeurs. Cap-Contact a été particulièrement active sur ce deuxième thème. Forum espère que ces nourrissants échanges aboutissent à des actions concrètes et qu'ils soient un premier pas vers la création d'une véritable plateforme handicap cantonale.

Autre événement phare 2019: Le «Salon des loisirs et des vacances adaptés» qui a connu un véritable succès. Notre Président, M. Reinhard, a participé à la table ronde.

En 2019, Cap-contact a œuvré pour que le rapport cantonal sur les activités de jour proposées aux personnes en situation de handicap présente aussi les prestations des associations, soulignant, en particulier, l'intérêt des formations offertes par Cap-Contact à ses animat rices eurs.

J-C Waeber a été élu au Comité de Forum. Il est à relever qu'avec son élection, une personne en situation de handicap siège au Comité. JCW / LC



«Risquer passionnément pour vivre librement.»

Dans le cadre des activités organisées à l'occasion de son 30° anniversaire, notre association a choisi de mener une réflexion autour de la prise de risque du point de vue des personnes en situation de handicap. Cette réflexion a débouché sur un colloque le 20 juin 2019.

Nous voulions débattre sur le thème du risque avec l'envie d'illustrer que, comme toute personne valide, une personne en situation de handicap a non seulement besoin de prendre des risques mais qu'elle en a aussi le droit.

Pour chacun et chacune d'entre nous, prendre des risques est intrinsèquement lié à notre condition de femme et d'homme.

a prise de risque c'est d'expérimenter des ch Pour débattre de cette idée et grâce au soutien logistique de l'Unité de formation continue de la Haute école de travail social et de la santé (EESP), nous avons, abordé la question, le temps d'une demi journée, sous plusieurs angles.

Théâtre, conférences, et en particulier, les interventions passionnantes et provocantes de trois de nos membres à propos de la sexualité et de la maternité : Vivre le risque pour faire naître la vie. *IPM*

«Aimer, c'est risquer le rejet.
Vivre, c'est risquer de mourir.
Espérer, c'est risquer le désespoir.
Essayer, c'est risquer l'échec.
Risquer est une nécessité.
Seul celui qui ose risquer
est vraiment libre »
Paolo Coelho



«Pas de désirs sans risques.»

Rapport d'activité 2019

Choisir de partir au loin - voler vers d'autres horizons!

L'article 19 de la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH) insiste sur le fait que toutes les personnes doivent pouvoir bénéficier des mêmes possibilités de choix en ce qui concerne l'habitat, le choix des assistant.e.s. les transports. les contacts sociaux, les loisirs, les voyages... Les movens d'aide existants ne satisfont pas aux exigences de la CDPH. Les animations de Cap-Contact ont pour but de sensibiliser différents milieux en contact direct avec des personnes en situation de handicap, de faire évoluer les représentations et les pratiques.

Les interventions dans les Hautes écoles spécialisées auprès des futures éducateurs-sociaux, à la Croix-Rouge ou à l'aéroport ont pour but de questionner, d'identifier les obstacles et d'examiner les facilitateurs. Comme par exemple les mesures et



attitudes à prendre pour faciliter la sortie d'institution de personnes handicapées ou pour améliorer la communication, les gestes avec une personne à mobilité réduite souhaitant prendre l'avion. ACR/MLG



1001 participants



animations



lieux

Les interactions dynamiques.

parler en direct avec des personnes handicapées.

On acquière de nouvelles connaissances et ce n'est pas juste théorique, on fait des

Les témoignages, mon regard a changé sur le vécu des personnes en situation de handicap.

Etre sensibilisés aux différents

J'ai mieux compris le rôle de

J'ai aimé votre documentaire sur

Découverte de Cap-contact et de la contribution d'assistance.



Voici juste quelques retours des participants des différents lieux où nous allons présenter les spécificités du handicap. Un constat général qui en ressort: le fait que ce soit des personnes en situation de handicap qui donnent les cours est très apprécié. En fin de compte notre différence fait notre force! CM. animatrice



Qu'avez-vous aimé dans ce cours?





Découvrir le handicap, le fait que nous ne sommes pas si différents dans nos désirs et projets de vie

C'est enrichissant de pouvoir

JOURNAL

30 ans de lutte! Assis ou debout Cap-Contact s'engage avec vous

Durant cette année anniversaire. Cap-Contact a pris le temps de réfléchir à l'engagement associatif: pourquoi? pour qui? quand? comment?

Les pages de l'édition spéciale, parue en iuin 2019, propose un condensé des riches échanges entre douze personnes, de 20 à 77 ans, qui toutes participent activement à la vie de l'association.

Côté illustrations, le groupe de rédaction a eu la chance de travailler avec le dessinateur Jean Augagneur. LC

Ce numéro, comme les précédents, est à votre disposition sur simple demande au secrétariat.



FÉDÉRATION ROMANDE LA PERSONNE D'ABORD

Romande la Personne d'Abord (FRPA) qui de la bonne utilisation de ces subventions. tants de prestation. l'OFAS audite les faîtières subventionnées tous les 4 ans.

Après l'audit réalisé en juillet 2019, l'OFAS a constaté la qualité des prestations offertes par les associations membres de la FRPA. Cependant, arrivé au terme d'une période contractuelle. l'OFAS a estimé que la structure de la FRPA ne correspondait pas aux nouvelles exigences du contrat 2020-2023. Pourtant, cette structure était concue pour assurer une répartition égalitaire des tâches et limiter les charges administratives. réservant les subventions aux prestations directes aux usagers.

L'Office Fédéral des Assurances Sociales Après mûres réflexions, il est apparu que la (OFAS) verse des subventions à Cap- réponse la moins dommageable aux nou-Contact par l'intermédiaire de la Fédération velles exigences de l'OFAS consistait à ce que l'une des associations - Cap-Contact nous lie à Solidarité Handicap mental et à pour la période contractuelle 20-23 - prenne Antenne Handicap mental. Pour s'assurer le rôle de faîtière, avec deux sous-contrac-

> Nous regrettons non seulement ce changement, mais aussi la quantité massive d'heures de travail qu'il a fallu fournir pour établir ce nouveau contrat. D'autant plus que l'audit avait, lui aussi, été très chronophage. Autant d'heures qui n'ont pas été consacrées aux besoins des personnes en situation de handicap et à la défense de leurs droits. LC

C----:+4

NOTRE ASSOCIATION

Assemblée générale

L'Assemblée générale annuelle a eu lieu le 9 mai 2019. Le procès-verbal est à votre disposition auprès du secrétariat.

Comité et Bureau

E. Chaudet-Julien et S. Zuretti ont été nouvellement élus en 2019, tandis que M. Reinhard remplaçait N. Wust à la présidence. Nous les remercions tous vivement pour leur engagement.

En plus des 4 réunions annuelles, 3 comités thématiques ont été convoqués autour du projet pilote « maVA ». Les membres du comité se sont aussi réunis sans les coordinatrices dans le but de réfléchir à une meilleure répartition des tâches et des responsabilités. Enfin, le Bureau se réunit mensuellement et assure un suivi concret des prestations.

Employés

Au 155% de poste destiné aux prestations générales de Cap-Contact, s'est ajouté un 70% financé par le Canton de Vaud (projet pilote « maVA »). Ce poste a été occupé à 60% par Mme V. Robadey et à 10% par Mme A-C Reymond.

Des animateurs en situation de handicap, engagés sur mandat, ont par ailleurs effectué 470 heures de travail, qui ont permis de réaliser pleinement les objectifs de Cap-Contact.

Comité	Président : Vices-Président.e.s : Trésorière : Secrétaire : Bureau : Membres :	Malick Reinhard Cornélia Maurer, Sébastien Zuretti Catherine Reverdin Isaline Panchaud Mingrone Julien-Clément Waeber, Natacha Wust Emmanuelle Chaudet-Julien, Stéphanie Mukoyi	
Vérificatrices de comptes	Nadine Bryois, Solan	Solange Guélat	
Coordinatrices	atrices Lise Curchod, Monique Le Gauffey, Anne-Catherine Reymond		
Coordinatrice maVa	Véronique Robadey		
Stagiaire (1er semestre)	Béatrice Jorge Batist	ce Jorge Batista	
Sur mandat	Ernesto Brawand, Emmanuelle Chaudet-Julien, Benjamin Curchod, Perrine Curchod, Diana Fontannaz, Sébastien Kessler, Cornélia Maure Victoria Moncada, Stéphanie Mukoyi, Anne Naudin, Catherine Rever- din, Malick Reinhard, Sébastien Zuretti		
S'engagent aussi pour l'association	Thierry Dagaeff, Odil	essa Bolle, Claude et Marguerite Cachemaille, e Despont, Nina Gaeggeler, Stéphane Kessler, , Claude Mottier, Oliver Stajic, Patricia Waeber,	

Malial Dainhard

Drácidont

20 Rapport d'activité 2019 — Cap-Contact Association

COMPTES ANNUELS

Bilan au 31 décembre 2019

ACTIFS		PASSIFS	
Caisse	122,60	Passifs transitoires	30 215,10
CCP 10-11249-5	41 099,99	Capital	66 670,07
CCP Deposito 92-490316-2	62 825,45	Fonds-réserve perte gain	22 059,79
BCV-Garantie loyer T5172.03.10	2 621,55	Fonds audiovisuel	15 000,00
BCV-Garantie loyer U5465.66.06	2 550,10	Don LoRo projets spéciaux	11 000,00
Actifs transitoires	29 068,70		
Mobilier	1 097,10		
Matériel	5 559,47		
TOTAL	144 944,96		144 944,96

Cap-Contact Association — Rapport d'activité 2019

Pertes et profits au 31 décembre 2019

CHARGES	CC	CC - maVA	PRODUITS	
Frais de personnel	239 594,85	84 353,10	Animations	41 515,10
Frais de déplacement	8 524,95	627,90	Cotisations	8 770,00
Prestations de tiers	8 564,65		Dons	10 855,10
Frais de locaux	9 581,10	8 759,50	Don Stiftung Denk an mich	5 000,00
Frais d'aménagement de locaux	11 115,00		Participation locaux FHVd	6 800,00
Matériel de bureau et fournitures	9 780,90	399,70	Subventions OFAS	134 667,00
Entretien matétiel informatique	3 458,69	1 068,70	Subventions OFAS FRPA	5 000,00
Nouveau matériel informatique	4 480,35		Subventions Vaud-CC 2019	65 500,00
Frais de téléphone et port	2 873,90	794,75	Subventions Vaud - maVA	95 200,00
Frais de gestion	3 166,50		Subventions Vaud - FHVd	4 500,00
Primes d'assurances	288,25		Versement CA OAI	13 425,00
Cotisations aux associations	700,00		Indemnités journalières	5 241,70
Contribution Vaud-FHVd	4 500,00		Intérêts-produits	0,35
			Participation Fonds J et F Landgraf	5 675,55
Sous-total	306 629,14	96 003,65		
Perte				482,99
TOTAL		402 632,79		402 632,79

22 Rapport d'activité 2019

Cap-Contact Association

Cap-Contact Association

Rapport d'activité 2019

Donations

Fondation A. Fischer - Famille J. et F. Landgraf - Loterie Romande - Stiftung Denk an mich - Famille C. et M. Cachemaille, O. Despont, Famille A. Fellay, B. Hünenberger, C. Sutter-Piasini, Famille A. Puglia, E. Teufel et toutes les personnes qui soutiennent financièrement l'association

Subventions

Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) - Direction générale de la cohésion sociale (DGCS)

Partenariats

Assistenzbüro (ABü) - Association Romande pour le Perfectionnement du personnel d'Institutions (ARPIH) - Antenne Handicap Mental et Solidarité-Handicap mental (FRPA) - Forum Handicap Vaud (FHVd) - Unité de formation continue de Haute école de travail social et de la santé (EESP)

Les lieux qui ont accueilli nos animations

Aéroport de Genève (GVA) - Association Cerebral Suisse - Centre de formation de la Croix-Rouge Vaudoise - Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale, HES-SO Master - Hautes Ecoles de Santé Fribourg (HESAF) et Vaud (HESAV) - Hautes Ecoles de Travail Social de Fribourg, Genève et Lausanne - Société suisse de sclérose en plaques (SEP)

Et... toutes les personnes qui donnent de leur temps à l'association et la font vivre.



VOUS PENSIEZ AVOIR TROUVÉ?



Cap-Contact Association

Rue de Sébeillon 9b

info@cap-contact.ch www.cap-contact.ch 021 653 08 18

CCP: 10-11249-5

