



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2017

Cap-Contact Association

Cap-Contact Association

info@cap-contact.ch

021 653 08 18



SOMMAIRE

- 3. **BILLET DE LA PRÉSIDENTE**
- 4. **CONSEIL SOCIAL**
- 6. **CONSEIL SOCIAL SPÉCIALISÉ**
- 7. **POLITIQUE SOCIALE**
- 8. **VIE À DOMICILE**
- 10. **ANIMATIONS**
- 12. **JOURNÉE DE RÉFLEXION**
- 14 **IMAGE DE SOI - REGARD DES AUTRES**
- 15 **NOUVELLE ANIMATION THÉÂTRALE**
- 16 **SITE INTERNET**
- 17 **METTRE EN COMMUN**
- 18 **NOTRE ASSOCIATION**
- 19 **COMPTES ANNUELS**
- 20 **REMERCIEMENTS**



**Stéphanie
Mukoyi**

BILLET DE LA PRÉSIDENTE

Lorsque que je me suis engagée à Cap-contact pour la première fois, j'ai découvert *une association créée, dirigée par des personnes en situation de handicap* et travaillant en partenariat avec des personnes valides. Cela m'a bien plu ! Je me suis rendu compte que Cap-Contact n'était pas comme les autres associations ou institutions, qui ont tendance à placer les personnes valides au-dessus. À Cap-Contact, tout le monde est sur le même piédestal. La personne handicapée peut réellement choisir et décider. Les rôles sont complètement inversés et je pense que c'est une de ses plus grandes forces. Je me sens valorisée et mes capacités sont exploitées à leur juste valeur. Depuis 2012, après avoir suivi une formation, je suis animatrice pour Cap-Contact.

Je suis fière d'en être membre, car je peux adhérer à des convictions qui me tiennent à cœur. Je me sens utile en tant que personne, même si je souffre d'un lourd handicap. En 2016, j'ai été élue présidente de l'association, ce fut un grand honneur pour moi. Entre temps, j'ai eu un petit garçon et je souhaite pouvoir lui consacrer désormais plus d'énergie. Mais je tiens à rester active au sein de l'association.

Je pense que les personnes en situation de handicap devraient être d'avantage acteurs par rapport aux décisions qui les concernent ! À Cap-Contact, j'ai trouvé cette place-là !

CONSEIL SOCIAL

Être une association gérée et dirigée par des personnes en situation de handicap dynamise la recherche de solutions non seulement pour la personne conseillée, mais également pour la collectivité en général.

Cap-Contact a été contactée, à plusieurs reprises, par des parents dont l'enfant devenait majeur. Comment faire face à tant de complexités administratives ? Demande de rente, allocation pour impotent, prestations



301

dossiers actifs

complémentaires,... Faut-il une curatelle, laquelle ? Fréquenter un atelier, déménager ? Chaque choix étant déterminant pour la suite. ACR

« Je vous fais parvenir le questionnaire AI en vue de l'entrée en âge adulte de notre fils. Nous l'avons rempli au plus près de notre conscience, mais il n'est pas toujours facile de trouver les mots qui correspondent à la réalité ! » NC

Il est urgent d'offrir plus de choix en milieu ordinaire en terme de formation, de travail, d'activités et de logement aux adultes en devenir.

Nos clients nous écrivent :

« Bonne nouvelle, le Supplément pour Soins Intenses va augmenter et je vais avoir plus d'argent pour les soins de mon fils ! » CN

« Un grand merci pour votre réponse et vos documents qui me rendent la vie tellement plus facile...sans commentaire ! » BP

« L'autodétermination dans ma vie je n'y pense pas au quotidien, mais elle se manifeste dans les actions que j'entreprends » MM

CONSEIL SOCIAL SPÉCIALISÉ

Cap-Contact a accompagné 170 personnes en situation de handicap et proches, pour la contribution d'assistance.



Dans le cadre de son service social spécialisé, Cap-Contact a soumis deux situations au canton de Vaud dans le but d'obtenir des financements. Le financement mixte s'adresse aux bénéficiaires de la contribution d'assistance (CdA) et des prestations complémentaires (RFM). Dans certains cas, la CdA ne reconnaît pas suffisamment les

besoins ou ses plafonds limitent l'aide. Par le régime RFM, il est possible de rémunérer des membres de l'entourage en ligne directe. Ce soutien a permis pour une personne de ne pas entrer en institution et pour l'autre de vivre dans son propre logement. ACR

Avec le soutien de l'Etat de Vaud

POLITIQUE SOCIALE

Promouvoir la vie à domicile et l'égalité des chances

« O. est dans son appartement avec la contribution d'assistance obtenue assez facilement grâce à vos bons conseils. Il a la sympathie de son voisinage. La période d'adaptation a été assez longue, angoisses nocturnes...Il aime bien se trouver chez lui »

Le groupe national sur la contribution d'assistance a finalisé un rapport avec des propositions de réformes. Et si, par exemple, la contribution d'assistance était versée comme l'allocation pour impotent ? Elle serait calculée sur la base de l'évaluation des besoins, puis versée sous forme de dédommagement forfaitaire. Les assurés seraient libres d'en faire l'utilisation qu'ils veulent. Cette solution se rapproche le plus des exigences de la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées car elle garantit la liberté de choix et l'autodétermination. Ce serait un réel soulagement administratif pour les bénéficiaires ! L'OFAS a invité une délégation, dont Cap-Contact, pour travailler concrètement sur différents points revendiqués. ACR

VIE À DOMICILE

Échanger entre pairs pour avancer vers des solutions

Faciliter la vie à domicile dans le respect de l'autodétermination sont les maîtres mots du groupe « **Plateforme** ». En 2017, nous avons tenté de concrétiser les pistes d'amélioration demandées. La recherche d'assistants de vie a été favorisée du fait de l'implication de nos animateurs en situation de handicap. Ils ont sensibilisé, suscité de l'intérêt, voire des vocations parmi les étudiants et nous avons pu transmettre réguliè-

rement à nos membres des dossiers de candidature de personnes motivées. Dans la continuité des réflexions du groupe plateforme, nous avons aussi recherché des solutions concrètes face aux difficultés administratives en lien avec le rôle d'employeur. Nos efforts se sont orientés vers la constitution d'un réseau d'assistant(e)s administratif(ve)s que nous formons et soutenons, avec des outils de gestion ainsi que nos conseils. MLG

Être assistante administrative, une belle aventure



« J'ai choisi de quitter un poste d'assistante de direction pour me réorienter en tant qu'assistante personnelle administrative. Mon but : me rapprocher de l'humain.

Si j'ai lâché un certain confort, j'ai trouvé l'harmonie en me reliant à l'essentiel de la Vie.

Je remercie Cap-Contact d'avoir semé des petits cailloux blancs sur mon chemin. Leurs conseils, leurs cours et leurs efforts sans compter m'ont guidée dans ma nouvelle activité. Grâce à cette Association, je développe de nouvelles compétences.

Au fil des rencontres, j'ai réalisé qu'à travers la vulnérabilité, les personnes atteintes d'un handicap sont nos maîtres en quête de sens de l'existence. Je les remercie d'avoir accepté de partager avec moi cette belle aventure, source d'espérance. » LF

ANIMATIONS

Renforcer nos compétences



1476

participants



52

animations



14

lieux

« Voyager en toute insouciance » ça vous dit ? Voilà l'intitulé d'un cours donné aux membres de la Société suisse de la sclérose en plaques.

Les Hautes Ecoles des cantons de Fribourg, Vaud, Genève nous ont confié plusieurs mandats sur : l'autodétermination collective, le handicap et la discrimination, les

représentations du handicap... Un film pédagogique a été tourné avec une personne atteinte de troubles du spectre de l'autisme.

Notre reconnaissance va à GVAs-sistance, et à la Croix-Rouge Vaudoise pour leur confiance renouvelée. Et à Béatrice Renz qui anime de nombreux cours sur le canton de Fribourg. ACR

Renforcer ses compétences en tant qu'animateur ?

Les demandes se diversifient et motivent les animateurs à développer de nouvelles compétences. En 2017, trois animateurs ont ainsi étendu leurs connaissances aux troubles cognitifs.

« Il n'y a pas de questions bêtes ou taboues »



4

partenaires



13

animateurs

« Nos échanges sont sans limite et on invite à réfléchir sur les comportements à adopter avec des personnes à mobilité réduite et à écouter l'autre ! Nos cours ? Un vrai plus avant d'entrer dans le marché du travail ». AN

« Avec Anne et Béatrice, nous sommes très complémentaires, car nos parcours de vie sont différents, et pourtant on se retrouve dans les difficultés face au handicap. Notre franc-parler et notre humour mettent tout le monde à l'aise à la Croix-Rouge ». CM

JOURNÉE DE RÉFLEXION

« Une association dirigée et gérée par des personnes en situation de handicap »

C'est le 23 septembre, que 22 membres actifs se sont retrouvés pour la journée de réflexion bisannuelle, qui fut très intéressante et instructive. Elle a été animée par Dominique Wunderle, Professeure à la Haute Ecole de travail social de Fribourg, qui a présenté un rapport historique, situant Cap-Contact dans le « Mouvement Personne d'Abord ».

Les participants ont réfléchi à ce qui motive leur engagement, mettant en évidence les différences de Cap-Contact par rapport à d'autres associations. Puis, après

un succulent repas pris dans la bonne humeur et la fraternité, ils ont cherché des solutions pour que, suivant le principe de partenariat, les personnes en situation de handicap assument encore d'avantage de responsabilités au sein de l'association, déchargeant d'autant les coordinatrices.

Pour mieux utiliser et mettre en avant les compétences des membres du comité, tout en s'épaulant dans les priorités, il a été décidé que le comité se réunira quelques fois dans l'année sans les coordinatrices. AT/LC



« Cap-Contact est une association qui défend des choses improbables (dans le bon sens du terme !) et aboutit à des solutions malgré des moyens très restreints. »

« La diversité nous rend très complémentaires et en même temps très unis. C'est le « Cap », la direction de Cap-Contact. »



« Cette association respecte jusqu'au bout l'égalité entre personnes valides et porteuses de handicap. »

« La différence vient d'une philosophie et d'une approche militante : se battre pour ses idées, pousser les gens à arrêter de se plaindre et les aider à se responsabiliser. »



IMAGE DE SOI REGARD DES AUTRES

Chaque fois que le groupe choisit le thème du prochain journal, j'ai l'impression que c'est le sujet - oh combien important ! - qu'il faut défendre. A notre échelle, il faut expliquer, s'investir pour informer au maximum.

Faut-il que je participe à ce groupe de réflexion ? Peut-être... le concept m'interpelle. « Image et apparence ». Dans ce groupe, j'ai trouvé l'occasion de partager mes expériences avec d'autres personnes dans ma situation. Me sentir libre et soulagée d'en parler ouvertement... Les commentaires m'ont démontré que certains

avaient le même état d'esprit que moi. Par l'échange, j'ai réalisé que mes choix n'étaient pas toujours judicieux. Dans le passé, je me suis enfermée, pensant que le fauteuil électrique reflétait une mauvaise image. Aujourd'hui, je réalise au contraire qu'il libère mes mouvements et me procure de l'autonomie.

Informer sera toujours nécessaire pour que les gens voient que, sur le fauteuil, il y a une personne ayant les mêmes sensations et envies que quiconque. Une évidence pour nous. Mais ... pour vous ?

VM

Le journal présentant les travaux du groupe est à votre disposition sur le site internet www.cap-contact.ch

ART BRUTE

Une nouvelle animation théâtrale en préparation

Emballés par l'idée d'un nouveau spectacle après le Goût de l'ignorance, Catherine et moi avons répondu présents lors de la reprise du groupe théâtre. En septembre, Diana notre scénariste et metteure en scène a présenté sa création basée sur les anecdotes que nous lui avons confiées. Toute la troupe a été enchantée et motivée par le projet.

Nous nous sommes impliqués car nous trouvons que l'humour et l'autodérision permettent de

faire passer des messages forts au public. De plus, le dépassement de soi pour une cause qui nous tient à coeur est très valorisant.

Nous espérons que le plaisir que nous avons à jouer ensemble se ressentira sur scène en 2018 et surtout, que nous saurons animer d'intéressants débats avec les divers publics que nous allons rencontrer. Merci à Cap-Contact de rendre ce projet possible, ainsi qu'à l'ensemble des animateurs du groupe. DA/CR

Ce projet a reçu une distinction dans le cadre du programme « Mon Equilibre ». Il est soutenu par les Fondations Loterie Romande, Ernst Göhner Stiftung et Denk an Mich.

OBJECTIF

nouveau site internet !

Voilà plusieurs années que j'ai pour tâche d'actualiser le site internet de l'association, un travail de nos jours indispensable pour échanger et se faire connaître. Toutefois, ce site ne répond plus aux besoins et attentes des utilisateurs. Pour cette raison, et afin de rendre compte du dynamisme de Cap-Contact, un groupe de travail s'est constitué. Je me réjouis de sa motivation et de ses réflexions et suis convaincu qu'elles déboucheront sur un produit attractif, accessible et instructif, dont le lancement en 2018 marquera de belle manière le 30ème anniversaire. SK

À partir du cahier des charges établi en 2016 par des étudiants, le groupe a réfléchi à la structure et au graphisme du site, a pris des contacts pour obtenir des devis et a entamé la rédaction des textes. Ce gros travail, lui a demandé de se réunir à 5 reprises, chacun des participants s'impliquant activement entre les séances. JCW



Collaborer et partager ses expériences

Forum Handicap Vaud

En 2017, les associations membres de FHVD ont notamment mis en commun leurs préoccupations quant au peu de prise en compte des personnes en situation de handicap vivant ou souhaitant vivre à domicile de la part du Canton.

Par de multiples interventions, FHVD a souligné l'importance d'une politique sociale qui permette à chacun de choisir librement son lieu de vie. Cap-Contact a pris une part active à ces travaux ayant pour but de faire respecter les principes de la Convention sur les droits des personnes handicapées de l'ONU.

Interviews filmés

Cap-Contact a réalisé trois interviews filmés de membres de l'association qui, chaque jour, choisissent de vivre leurs projets malgré une lourde dépendance physique. Vivre chez soi avec son fils, suivre une formation et prendre part à des activités externes tout en vivant en institution, résoudre les difficultés de la vie d'employeur et s'engager politiquement : autant de paris qui ne vont pas de soi !

Ces films, à réaliser par Valentin Schaer, permettront de faire entendre la parole des personnes en situation de handicap. Merci à S. Mukoyi, S. Zuretti et J-C Waeber. LC

NOTRE ASSOCIATION

Assemblée générale

L'Assemblée générale annuelle a eu lieu le 11 mai 2017. Le procès-verbal est à votre disposition auprès de notre secrétariat.

Comité et Bureau

Le comité, élu lors de l'Assemblée générale, est formé de 9 membres, dont 7 en situation de handicap. Pascal Odoni démissionnaire a été remplacé par David Audebert. Nous les remercions tous deux pour leur précieux soutien.

En plus des 4 réunions annuelles, un comité extraordinaire a été convoqué en janvier 2017 dans le but de préciser la répartition des tâches entre les coordinatrices et d'améliorer le fonctionnement de l'association.

Cette réorganisation a abouti à l'établissement d'une séance hebdomadaire de coordination, à laquelle participent mensuellement les membres du Bureau (la Présidente et les Vices-Présidents).

Employés

Le temps de travail des 3 coordinatrices représente l'équivalent d'un 145%. En 2017, la surcharge de travail les a amenées à réaliser environ de nombreuses heures supplémentaires. Vu la situation financière de l'association, ces heures ne leur ont pas été payées, mais seront reprises en 2018. Des animateurs en situation de handicap, engagés sur mandat, ont par ailleurs réalisé 428 heures. Sans leur collaboration, les objectifs de Cap-Contact ne seraient pas atteints.

Comité

Présidente : Stéphanie Mukoyi
Vice-Président : Julien-Clément Waeber, Sébastien Zuretti
Caissière : Arlette Teufel
Secrétaire : Isaline Panchaud Mingrone
Membres : David Audebert, Francisco Lopez, Catherine Reverdin, Natacha Wust

Vérificateurs des comptes

Nadine Bryois, Solange Guélat

Coordinatrices

Lise Curchod, Monique Le Gauffey, Anne-Catherine Reymond

Sur mandat

Isabelle Bovey, Diana Fontannaz, Sébastien Kessler, Philippe Laurent, Cornélia Maurer, Mawoussi Mauron, Victoria Moncada, Stéphanie Mukoyi, Anne Naudin, Béatrice Renz, Catherine Reverdin, Malick Touré, Sébastien Zuretti

S'engagent aussi pour l'association

Vanessa Bolle, Claude et Marguerite Cachemaille, Emmanuelle Chaudet-Julien, Odile Despont, Lise Favre, Nina Gaeggeler, Caroline Hausammann, Carlos Kenedy, Stéphane Kessler, Eveline Laurent, Cornélia Maurer, Claude Mottier, Marc et Olga Müller, Sacha Nikolic, Dominique Santschi, Oliver Stajic, Lionel Sasso, Patricia Waeber, Pascal Waeber, Dominique Wunderle

COMPTES ANNUELS

Bilan au 31 décembre 2017

Actifs

Caisse	58.15
CCP 10-11249-5	49'951.37
CCP Deposito	62'825.45
BCV - Garantie loyer	2'621.05
Mobilier	571.56
Matériel	4'191.18
Actifs transitoires	12'300.50

TOTAL	<u>132'519.26</u>
-------	-------------------

Actifs transitoires

Charges sociales	774.00
Animations	5'279.00
Versement CA OAI	6'187.50
Informatique	60.00

TOTAL	<u>12'300.50</u>
-------	------------------

Passifs

Passifs transitoires	7'020.85
Capital	60'263.07
Fonds perte de gain maladie	22'059.79
Fonds J. et F. landgraf	5'675.55
Fonds audiovisuel	15'000.00
Don Loro - projets spéciaux	17'500.00
Don E. Göhner - projets spéciaux	5'000.00

TOTAL	<u>132'519.26</u>
-------	-------------------

Passifs transitoires

Don Fondation Fischer	5'000.00
Charges sociales	334.20
Informatique	918.00
Frais de déplacement	283.50
Photocopies - impression	207.30
Téléphone	127.00
Electricité	90.85
Frais CCP	60.00

TOTAL	<u>7'020.85</u>
-------	-----------------

Pertes et profits au 31 décembre 2017

Charges

Salaires	173'585.05
AVS/AI/AC/APG	15'240.00
Charges sociales	2'546.95
LPP	17'684.55
Perfectionnement	336.00
Frais de déplacement	6'501.20
Prestations de tiers	1'500.00
Loyers	10'562.40
Electricité	403.85
Frais CCP	193.20
Amortissements	1'190.69
Primes d'assurances	275.35
Matériel de bureau	593.85
Entretien matériel informatique	1'655.88
Imprimés, photocopies	2'875.30
Frais de port	788.90
Téléphone, fax, internet	1'526.20
Frais de réception	1'957.50
Matériel d'animation	26.00
Frais divers	539.45
Cotisations associations	650.00
Livres-DVD-CD	39.00

Perte

TOTAL

240'670.32

Produits

Animations	34'131.30
Cotisations	7'240.00
Dons	9'540.00
Subventions OFAS	134'667.00
Indemnités OFAS FRPA	5'000.00
Subventions FADOSI vaud	28'800.00
Versements CA OAI	10'800.00
Intérêts-produits	0.25
Participation FHVd	2'000.00
Participation LoRo	2'500.00

5'991.77

240'670.32

REMERCIEMENTS

Donations

Fondation A. Fischer - Loterie Romande - Ernst Göhner Stiftung - Mmes A. Roessler et O. Despont - la famille Pattaroni - toutes les personnes qui soutiennent financièrement l'association

Subventions

Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) - Service des Assurances Sociales et de l'Hébergement du Canton de Vaud (SASH)

Partenariats

Association Romande pour le Perfectionnement du personnel d'Institutions (ARPIH) - Antenne Handicap Mental et Solidarité-Handicap mental (F.R.P.A.) - Forum Handicap Vaud (FHVd)

Lieux d'accueil des animations

Aéroport de Genève (GVA) - Association Suisse Romande Intervenant contre les Maladies neuro-musculaires (ASRIMM) - Centre de formation de la Croix-Rouge Vaudoise - Cycle d'orientation de la Ville de Fribourg - Ecole professionnelle Santé Social de Grangeneuve (FR) - Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale, HES-SO Master - Hautes Ecoles de Santé Fribourg et Vaud - Hautes Ecoles de Travail Social de Fribourg, Genève et Lausanne - Société suisse de sclérose en plaques (SEP)

Et... toutes les personnes qui donnent de leur temps à l'association et la font vivre. Un merci tout particulier à Cornélia Maurer, journalisant la comptabilité et offrant un précieux soutien au travail administratif, et à Stéphane Kessler, s'occupant du site internet depuis plusieurs années.



Graphic Design
Malick Touré Reinhard
Perrine Curchod



Cap-Contact Association

Rue de Sébeillon 9b
1004 Lausanne

info@cap-contact.ch

www.cap-contact.ch

021 653 08 18

CCP : 10-11249-5

