

# « Ça déCap » 22 - 23

## Cap-Contact Association

Cap-Contact Association

[www.cap-contact.ch](http://www.cap-contact.ch)

[info@cap-contact.ch](mailto:info@cap-contact.ch)

021 653 08 18



« ASSISTANCE POUR UNE VIE AUTONOME, ON SE MOBILISE ! »

# SOMMAIRE

- |     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 3.  | <b>BILLET DU PRÉSIDENT</b>  | 16. | <b>INTERVENTIONS FORMATIVES</b>           |
| 4.  | <b>CONSEIL SOCIAL</b>   | 17. | <b>PARTENARIATS ET GROUPES DE TRAVAIL</b> |
| 5.  | <b>« MA VIE, MON APPART »</b>   | 18. | <b>BIENVENUE AU REVOIR</b>                |
| 6.  | <b>DÉFENSE DES DROITS</b>   | 19. | <b>COMITÉ</b>                             |
| 7.  | <b>DOCUMENTAIRE</b><br><b>«DES VIES PRESQUE ORDINAIRES»</b>           | 20. | <b>NOTRE ASSOCIATION</b>                  |
| 8.  | <b>ASSISTANCE ET CHOIX DU LIEU DE VIE</b>                             | 21. | <b>REMERCIEMENTS</b>                      |
| 10. | <b>DOSSIER :</b><br><b>10 ANS DE LA « CONTRIBUTION D'ASSISTANCE »</b> |     |   |

## BILLET DU PRÉSIDENT

### « DES HÉROS MALGRÉ NOUS »

**Sommes-nous des héros ?** Sûrement lorsque nous surmontons des tempêtes.

L'évocation du handicap fait excessivement recours aux termes de courage, d'héroïsme. **Interrogeons-nous sur nos représentations.**

L'héroïsme est une expression ambiguë. Surmonter les obstacles de la vie quotidienne lorsque l'on est en fauteuil, avec ou sans usage de la parole et autres singularités, ne fait pas de nous, à mon sens, des héros. 10 ans après l'entrée en vigueur de la « Contribution d'assistance », vivre à domicile avec un handicap devrait être une normalité et non un héroïsme.

#### 10 ans déjà !

Relever le défi des cycles de vie d'une association, voilà de l'héroïsme ! 2022, fut une année riche de rencontres, de succès autour de la **fête des 10 ans de la « Contribution d'assistance »**, du passage avec brio de l'Audit de l'OFAS. 2023, fut l'année du challenge de l'absence de deux employées du service social.

Ces 12 mois furent comparables aux vents contraires et aux houles déchaînées de l'épopée de Steven Callahan. Tels des héros modernes, l'équipe a bravement affronté ces tourments, redoublant d'efforts pour répondre aux demandes sociales avec dévouement et résilience. Le comité et la secrétaire générale se réjouissent du bilan final, l'équipe s'est renforcée et de nouveaux talents ont intégré le service.

Je tiens à remercier énormément les employés, es pour leur travail et tous les membres de notre association pour leur engagement et leur soutien

Notre véritable héroïsme c'est de continuer à nous mettre en mouvement et de lutter ensemble pour plus d'égalité et d'inclusion ! Bonne lecture !



**Julien-Clément  
Waeber**

## CONSEIL SOCIAL

Notre service social a accompagné un peu plus de 615 personnes en 2022-2023.

En dépit des tempêtes qu'a connues le service social, les travailleuses sociales ont constaté le fort et fidèle attachement des bénéficiaires à Cap-Contact. Signe du besoin de pouvoir compter sur des travailleurs sociaux motivés.

Le service social de Cap-Contact évolue et s'adapte constamment pour répondre aux complexités de situations singulières. Elles conjuguent tantôt handicap et permis de séjour précaires, handicap et passage à la majorité, handicap et subventions cantonales/fédérales pour la vie à domicile, handicap et mise en place d'un projet de vie hors ESE ou encore cas de rigueur.

### À votre écoute !

En situation de handicap ou proche, vous êtes acteurs d'un quotidien qui vous pousse au dépassement, voire, malgré vous, à de l'héroïsme. Sachez que quand il manque des forces, quand la kryptonite de la superwoman désactive votre élan, notre service est heureux de vous accueillir et de vous soutenir au mieux.



## « MA VIE, MON APPART »

2023, une année de changements avec le départ de Véronique Robadey, Case manager. Elle a tissé des liens forts qui restent gravés dans les cœurs. Pendant 9 mois, les participants, leurs assistants et proches ont réalisé un énorme effort d'adaptation. Il en est ressorti de nouveaux savoir-faire et davantage d'autonomie.

Comme quoi les **pépins** se transforment souvent en **pépites**.

”

Véronique, son départ m'a fait de la peine.  
Olivier



”

Grâce à Cap-Contact, je peux vivre dans un appartement, je peux gérer ma vie, mes rendez-vous médicaux. J'ai pu partir aux Açores une semaine. Le départ de Véronique était difficile à surmonter jusqu'à l'arrivée de Petra et c'est reparti à 200 km/h. Valentin

”

En 2023 j'ai eu pas mal de choses. La vie a virevolté comme un carrousel, j'ai failli être ivre mais je reste en équilibre. En espérant que la demoiselle 2024 m'aide à ouvrir mes ailes avec plus d'arcs-en-ciel que de nuages. Sébastien

## DÉFENSE DES DROITS

Mercredi 9 mars à Berne

”

Le 9 mars 2022, nous avons participé à une manifestation nationale à Berne pour réclamer l'**INCLUSION MAINTENANT!** Nous sommes partis tous ensemble en train, et dès notre arrivée à la gare, nous avons vite réalisé qu'il y avait encore beaucoup de chemins à parcourir pour que les transports en commun soient véritablement inclusifs : pas de place dans les wagons pour rester groupé comme demandé... au final, pour ma part, j'ai voyagé contre la porte des WC et mes collègues assis sur les escaliers...

Arrivé à Berne, nous avons fait du bruit pour réveiller la Suisse et demandé qu'elle ratifie le protocole facultatif de la Convention relative aux Droits des Personnes Handicapées

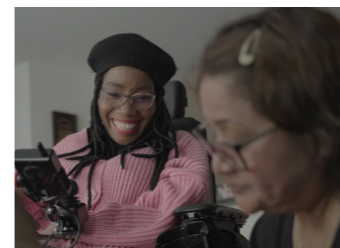


(CDPH). Nous avons passé une journée incroyablement enrichissante et militante et montré que nous sommes déterminés à faire entendre notre voix. Nous sommes fiers de notre engagement et de notre travail au sein de Cap-Contact, et nous continuerons à nous battre pour un monde plus inclusif et plus juste pour tous les citoyens. Julien-Clément Waeber

## « DES VIES PRESQUE ORDINAIRES »

Depuis plusieurs années, Cap-Contact souhaitait se doter d'un documentaire traitant de la vie à domicile avec assistance. C'est chose faite ! Grâce à la collaboration avec Pierre Pistoletti, journaliste et réalisateur, l'association possède désormais un support de très grande qualité.

Pendant 16 minutes, la caméra «**des vies presque ordinaires**» accompagne dans leur intimité Stéphanie, Carlos et Julien-Clément en 2022 et 2023. Ces derniers ont participé à la réflexion et à l'élaboration du film qui apporte une réflexion sur la « Contribution d'assistance », sur ses forces et ses limites. Il interroge notre regard et pose des questions sur les enjeux de la vie



à domicile, les complexités administratives et les difficultés à trouver du personnel d'assistance.

”

*Vivre la vie que je souhaite! C'était mon rêve, c'est pas parce que j'ai un lourd handicap, que je ne peux pas être maman. Je suis cheffe d'entreprise d'une petite PME. Stéphanie*

”

*Citoyen à part entière ! Je suis conseiller communal et je préside deux associations. La gestion du personnel est compliquée à gérer, la Contribution d'assistance donne le minimum, ce qui ne permet pas de payer des salaires très élevés. Julien-Clément Waeber*

”

*Fan de la vie à domicile ! C'est un des plus grand bonheur de ma vie. Carlos Kenedy*

Le documentaire a été présenté en juin 2023 lors de l'AG et sera projeté à diverses occasions.

## ASSISTANCE ET CHOIX DU LIEU DE VIE

En 2022-2023 le service social spécialisé en assistance a conseillé 264 personnes dans le cadre de la contribution d'assistance et de la vie à domicile

**CAP-CONTACT** s'engage pour le choix du lieu de vie et du mode de vie des personnes en situation de handicap. Cependant seule une très petite minorité de personnes a accès à de l'assistance personnelle à domicile, en raison d'un système complexe qui discrimine certaines catégories de personnes et qui ne répond que partiellement à leurs besoins.

En 2012 le projet pilote du « budget d'assistance » porté par Cap-Contact a laissé la place à la « Contribution d'assistance », prestation de l'AI qui permet d'engager du personnel privé à domicile. Elle est donc le fruit de la lutte sociale des membres de CC, de ses partenaires, et de leur volonté de permettre le choix du lieu de vie.

Dix ans de « Contribution d'assistance » ont mis en lumière les aspects positifs et les défis que cette prestation comporte. Grâce à elle, les personnes en situation de handicap peuvent choisir elles-mêmes comment elles souhaitent vivre et avec qui.

Pourtant, la liste des difficultés est longue.

- Plafonnement du nombre d'heures d'aide par domaine
- Impossibilité pour les conjoints et parents d'être engagés
- Exclusion de certains mineurs
- Exclusion de certains majeurs sous curatelle
- Lourdeur administrative : justification de chaque centime dépensé
- Exclusion des personnes fréquentant les ESE à la fois de jour et plus d'une nuit par semaine.

## Des améliorations nécessaires

Cap-Contact s'engage depuis 10 ans pour améliorer cette prestation de l'AI. Qu'il s'agisse des conditions d'octroi, de la reconnaissance réelle des besoins et de leur évaluation, beaucoup d'énergie a été déployée en militant dans des GT à Berne.

**Un exemple positif** de ce combat constant : en 2022, l'AI a

- revalorisé les montants des veilles de nuit
- accepté la conversion des nuits non utilisées en heures de jours

Tout bonus pour les assurés vivant avec un conjoint ou avec leurs parents.



Carlos et son épouse Véronique, image du film de Cap-Contact réalisé à l'occasion des 10 ans de la contribution d'assistance « **des vies presque ordinaires** » de Pierre Pistoletti

”

... notre mariage, notre vie de couple et puis le fait d'être chez soi, c'est pour moi les deux plus belles choses que j'ai dans ma vie aujourd'hui. Carlos

# 10<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE DE LA RECONNAISSANCE DES DROITS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP À VIVRE CHEZ ELLES

Spécial  
1<sup>er</sup> octobre  
2022

Le 1er octobre 2022 à Lausanne, malgré le froid et la pluie, plusieurs centaines de personnes de toute la Suisse romande ont tenu des stands, célébré et manifesté.

## CAR IL Y A MALHEUREUSEMENT TOUJOURS URGENCE DE CRÉER UNE RÉELLE CULTURE DU CHOIX DU LIEU DE VIE ET DU MODE DE VIE

En occupant tout le centre-ville, puis pendant le cortège, des centaines de passants ont été interpellés pour que les quelques 1,7 millions de personnes qui vivent en situation de handicap en Suisse soient enfin considérées comme des citoyennes à part entière. La discrimination fondée sur le handicap doit enfin cesser. La participation sociale, l'accès aux transports publics et aux bâtiments ne doivent plus être un sujet (seules 900 gares helvétiques sur 1800 respectaient les prescriptions légales en matière d'accessibilité en décembre 2022!).

**Les personnes avec handicap veulent décider elles-mêmes comment elles veulent gérer leur vie et choisir comment elles veulent vivre.**

Il faut plus de financement pour de l'assistance et certains frais, comme les transports, pour les personnes avec handicap qui souhaitent vivre dans leur appartement.



## MOBILISER LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET LEURS PROCHES

Samedi matin 1<sup>er</sup> octobre 2022 à Lausanne

Cap-Contact, organisatrice de l'événement, a sensibilisé avec le soutien de l'ASRIMM, la FSA et le Copain, sur les enjeux de la vie à domicile. Aux stands, les participants ont recueilli plusieurs centaines de signatures pour l'adhésion de la Suisse au **protocole facultatif CDPH** pour faire progresser la mise en œuvre des droits des personnes en situation de handicap.

Cette pétition a été remise au Conseil Fédéral. Par cette adhésion, les personnes concernées dénonçant une violation de la CDPH pourraient adresser une plainte individuelle au Comité après avoir exploité la voie de droit jusqu'à la dernière instance nationale.

**POUR L'INITIATIVE, NOUS DEVONS ATTEINDRE 100'000 SIGNATURES !**

**Initiative populaire fédérale «pour l'égalité des personnes handicapées»**  
(Initiative pour l'inclusion)



Veuillez scanner le code QR ci-après. Chaque signature compte!



Davantage d'informations,  
feuilles de signatures et  
vidéo en langue des signes  
[www.initiative-inclusion.ch](http://www.initiative-inclusion.ch)



# VIVRE AVEC UNE ASSISTANCE

## STANDS



## BIBLIOTHÈQUE HUMAINE



# SOUVENIRS EN IMAGES

Spécial  
1<sup>er</sup> octobre  
2022

## CORTÈGE



## DÉBAT - FILM



## SOIRÉE FESTIVE



## DES CITOYENS DANS LES RUES DE LAUSANNE

### MATIN

10 rencontres uniques **moi, je vis chez moi** avec des **« livres vivants »** qui ont permis la remise en question des stéréotypes autour du handicap dans un cadre intimiste.



### APRÈS-MIDI

En musique, à pied, en char et chevaux, plus de 60 personnes ont pu exprimer leur citoyenneté et **«secouer les cocotiers» des pensées restrictives** afin d'élargir le champ des possibles.

Cap-Contact s'est réjouie de vivre cette expérience avec ses partenaires de faitière: Solidarité Handicap mental et Antenne Handicap.



Marche « rien sur nous sans nous » à Lausanne

## SOIRÉE AU CPO POUR DÉFINIR LES DÉFIS DE DEMAIN

70 personnes se sont retrouvées au CPO pour voir le film «Salvataggio» de Floriane Closuit et partager le débat qui a suivi. Selon Pierre Margot-Cattin, intervenant de la table-ronde, le film invite chacun.e à travailler l'acceptation de sa condition de vie avec ou sans maladie/handicap.

Les échanges ont également relevé la complexité du système de l'assurance invalidité, sa rigidité et ses lacunes dans le cadre de la **«Contribution d'assistance»**. Telle que conçue actuellement, elle ne suffit pas pour permettre aux personnes en situation de handicap de mener une vie autonome et de participer à la société, comme le stipule l'article 19 CDPH.

Une journée conclue par un repas convivial et une salle électrisée par la danse ! Et la conviction des plus de 200 participants que la mobilisation continue pour une société toujours plus inclusive !



Spécial  
1<sup>er</sup> octobre  
2022



Intervenants de la table-ronde :

Laurent Bonnard (modérateur), Anne-Catherine Reymond secrétaire générale de Cap-Contact, Floriane Closuit bénéficiaire CDA, Pierre Margot-Cattin bénéficiaire CDA, Sylvie Addor assistante personnelle, Béatrice Parchet maman d'un bénéficiaire CDA, Raphaël Zürcher bénéficiaire CDA



## INTERVENTIONS FORMATIVES

Notre engagement dans la formation de nombreux employés communaux, de la santé et du social, de l'assistance ou encore de civilistes a repris un nouvel élan en 2023. Au total plus de **400 personnes** en ont bénéficié partout en Suisse romande..

### Formation à l'autoreprésentation

Apprendre à parler en notre propre nom, au nom d'autres personnes vivant avec un handicap, ou encore à celui d'une association militante... Apprendre à donner notre avis sur des thèmes comme le travail, l'inclusion, l'école, le regard, les préjugés, le choix de vie, la politique du handicap... Apprendre que nous avons le droit de définir notre propre identité plutôt que d'être définis, tantôt comme héros, tantôt comme victimes, par les normes ou les stéréotypes de la société... Autant d'apprentissages nécessaires pour devenir des formateurs auto-représentés aguerris!



### Deux capsules pédagogiques

Deux nouvelles capsules vidéo pédagogiques au ton décalé permettent de faire découvrir le quotidien de 2 personnes en situation de handicap vivant à domicile. On y découvre le parcours du combattant que peut représenter l'inaccessibilité des bâtiments communaux ou les conséquences d'une panne d'ascenseur pour une maman amenant son fils à l'école.

Un chaleureux merci à Pierre Pistoletti pour ce précieux travail.



## PARTENARIATS ET GROUPES DE TRAVAIL

Les axes stratégiques de Cap-Contact comprennent la promotion de l'autoreprésentation et du choix réel du lieu de vie (art 19 CDPH). Ils incluent l'évolution des politiques sociales et la consolidation des synergies et partenariats.

En 2022 et 2023, la Secrétaire générale a participé à de nombreux groupes de travail cantonaux et fédéraux. Dans le cadre de la promotion de la vie à domicile avec assistance, en collaboration avec *Inclusion Handicap* et les associations membres, Cap-Contact s'est fortement impliquée dans la réforme de l'outil d'évaluation des besoins de l'Assurance Invalidité FAKT. Cap-Contact défend l'idée qu'une meilleure prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap, sans plafonnement des heures remboursées pour les actes de la vie quotidienne (douche, habillage, alimentation, élimination, déplacement), est indispensable pour le maintien à domicile.

Le combat n'est pas terminé.

Au nom de *Solidarité Handicap mental et Antenne-Handicap*, Cap-Contact a exercé le rôle de faïtière vis-à-vis de l'OFAS durant la période 2020-2023. Cet exercice exigeant a permis d'améliorer les procédures de contrôle interne de la faïtière et l'audit effectué par l'OFAS a confirmé son professionnalisme. Ces trois années ont aussi mis en lumière l'excellent partenariat de Cap-Contact avec ses sous-mandataires. Elle les remercie pour cette collaboration.

L'année 2023 est aussi marquée par l'accord de coopération entre *Cerebral Suisse* et Cap-Contact dans la mise en œuvre de formation d'autoreprésentants en Suisse romande. Nous les remercions pour leur confiance.

Depuis le 22 avril 2023, Cap-Contact est membre d'*Agile.ch*

## BIENVENUE ET AU REVOIR

### Bienvenue

L'équipe de Cap-Contact et son comité souhaitent une chaleureuse bienvenue à :

- **Cassandra Joly**,  
assistante sociale engagée à 40% depuis le 3 mai 2022
- **Petra Benamo**,  
case manager « ma Vie, mon Appart » à 70%, depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2023
- **Stéphanie Fuhrer**,  
assistante sociale à 40%, depuis depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2023 et également secrétaire à 30%, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024
- **Fabienne Segu**,  
sur mandat en CDD pour du secrétariat social et de la coordination de formations
- **Jade Valiante**,  
intervenante autoreprésentée pour les formations sur mandat
- **Ouaile Bousekri**,  
intervenante autoreprésentée pour les formations sur mandat

### Au revoir et merci à

- **Monique Le Gauffey**,  
assistante sociale et administratrice
- **Véronique Robadey**,  
case manager « ma Vie, mon Appart »

L'équipe de Cap-Contact et son comité expriment leur gratitude pour leur précieuse collaboration et leur engagement tout au long de ces années. Et leur souhaitent le meilleur pour la suite de leurs parcours respectifs.

## UN COMITÉ EN ÉVOLUTION



Anne-Catherine, Cornelia, Petra, Cassandra, Stéphanie, Pierre, Carlos, Thierry, Isaline, Viviane, Marie-Christine



Passage de témoin au comité

J'ai rejoint le comité de Cap-Contact en juin 2023. Ce qui m'a convaincu chez CC, ce sont son engagement et sa militance pas comme les autres. Je m'y consacre depuis avec détermination.

En effet depuis sa création en 1988, Cap-Contact défend les valeurs d'inclusion et d'autodétermination qui sont très à la mode aujourd'hui - et a donc une longueur d'avance sur les projets actuels revendiquant la participation des personnes concernées. En ce sens-là Cap-Contact est dans « l'air du temps » depuis longtemps déjà!

Ma contribution au sein de ce nouveau comité s'inscrit résolument dans ces perspectives : être à l'écoute des employés et soutenir la parole des personnes concernées qui savent mieux que moi ce qui est nécessaire à leurs vies quotidiennes. Je ne partage pas leurs handicaps, mais je partage la même humanité. C'est au nom d'une société que je rêve plus inclusive, inscrite dans davantage de justice sociale et de solidarité, que je m'engage dans cette nouvelle mission.

Viviane Prats,  
secrétaire du comité et répondante du groupe RH

## NOTRE ASSOCIATION EN 2023

### Comité

<b>Président :</b>	Julien-Clément Waeber
<b>Vice-Président :</b>	Pierre Margot-Cattin
<b>Trésorier :</b>	Thierry Dagaëff
<b>Secrétaire :</b>	Viviane Prats
<b>Membres :</b>	Fanny von Kaenel, Marie-Christine Waeber

### Secrétaire générale

Anne-Catherine Reymond

### Travailleuses sociales

Cassandra Joly, Stéphanie Fuhrer, Anne-Catherine Reymond

### Case manager maVA

Petra Benamo

### Formation et communication

Carlos Kenedy, Fabienne Segu

### Déléguée OFAS

Emmanuelle Chaudet-Julien

### Organe de révision des comptes

Fiduciaire José Giavazzi SA, Montreux

### S'engageant aussi pour l'association

Cornélia Maurer, Stéphanie Mukoyi, Jade Valiante, Sébastien Kessler, Ouaille Bousekri, Valentin Dubach, Sébastien Zuretti, Isaline Panchaud-Mingrone, Nina Gaeggeler, Philippe Laurent, Ernesto Brawand, Anne Naudin, Claude Mottier, Rita Gay, Catherine Reverdin, Philippe Robadey, Pierre Pistoletti, Claude Rinquet, et d'autres encore.

## REMERCIEMENTS

### Donations

E. Teufel – Fonds L. E. Guignard – G. Hünenberger – F. Segu – B. Hünenberger – B. Belanska – I. Panchaud-Mingrone – P. Laurent et toutes les personnes qui soutiennent financièrement l'association

### Subventions

Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) – Direction générale de la cohésion sociale du canton de Vaud (DGCS)

### Sous-contrats faïtière

Antenne Handicap et Solidarité-Handicap mental

### Partenariats

Association Cerebral Suisse – Assistenzbüro (ABü) – Forum Handicap Vaud (FHVd) – Association Romande pour le Perfectionnement du personnel d'Institutions (ARPIH) – Centre Pluriculturel et social d'Ouchy

### Lieux d'accueil des interventions de formation

Aéroport de Genève (GVAssistance) – Centre de formation de la Croix-Rouge Vaudoise – Centre de Protection civile du Lac Noir – SLA Suisse – SEP Suisse – Ville de Lausanne/CEP – La Source – Hautes Écoles de Travail Social de : Fribourg, La Chaux-de-Fonds, Sierre et Lausanne – Antenne Handicap

**Et...** toutes les personnes qui donnent de leur temps à l'association et la font vivre.

**WWW.CAP-CONTACT.CH**



*Claude Mottier et Anne-Catherine Reymond à l'oeuvre le 1<sup>er</sup> octobre 2022*

## **CAP SUR 2024 !**

### **Rédaction**

Anne-Catherine Reymond et Stéphanie Fuhrer

### **Graphisme**

Florie Bays

### **Photos**

Anne-Catherine Reymond

Alessandra Marzolo

Philippe Hünenberger

Sarah Juilland

Pierre Pistoletti, DR



Cap-Contact Association

Rue de Sébeillon 9b

1004 Lausanne

[info@cap-contact.ch](mailto:info@cap-contact.ch)

[service.social@cap-contact.ch](mailto:service.social@cap-contact.ch)

[www.cap-contact.ch](http://www.cap-contact.ch)

021 653 08 18

**IBAN CH05 0900 0000 1001 1249 5**



À scanner avec votre  
application bancaire.